

Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	Вареники ленивые (отварные)	Суп молочный с гречневой крупой	Суп молочный с («Геркулес») крупой	Каша манная молочная жидкая
Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром
<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>
Соки фруктовые	Кефир 150/180	Яблоки	Ряженка 150/180	Яблоки
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп рыбный	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)
Рыба тушеная в томате с овощами	Шницель	Голубцы ленивые	Плов из отварной говядины	Печень по строгановски
Каша пшеничная рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное		Макаронные изделия отварные
Салат из квашеной капусты с луком	Салат из белокочанной капусты	Салат из соленых огурцов(помидор) с луком	Винегрет	Салат из свеклы с огурцами солеными
Компот из смеси сухофруктов	Кисель из яблок сушеных (сухофруктов) стр.306	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из яблок сушеных (сухофруктов) стр.306	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>
Пирожки печенные из дрожжевого теста фарш: картофель с луком - по 2 шт.	Суп молочный с рисовой крупой	Рагу из овощей	Запеканка из творога	Омлет натуральный Икра свекольная
Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Пряник	Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Пряник	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	Чай с сахаром	Вафли		Вафли
		Чай с сахаром		Чай с сахаром
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

Отклонение от расчетной суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ и калорийности не должны превышать $\pm 10\%$ (1400+1540-1260; 1800+1980-1620)

Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>
Суп молочный с («Геркулес») крупой	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с рисовой крупой	Запеканка из творога	Каша молочная пшеничная жидкая
Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, с сыром
Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>
Соки фруктовые	Кефир 150/180	Бананы	Яблоки	Ряженка 150/180
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский	Суп рыбный	Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	Суп картофельный с макаронными изделиями
Котлета	Тефтели рыбные тушеные	Жаркое по- домашнему	Плов из птицы	Запеканка картофельная с мясом или печеню
Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Салат из белокочанной капусты	Салат из свеклы с огурцами солеными	Салат из соленых огурцов с луком (Салат из соленных помидор с луком)
Салат из горошка зеленого консервированного	Винегрет	Кисель из яблок сушеных (сухофруктов) стр.306	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из яблок сушеных (сухофруктов) стр.306
Кисель из яблок сушеных (сухофруктов) стр.306	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный			
<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>
Булочка домашняя	Запеканка из макарон с творогом	Рагу из овощей	Омлет с сыром	Яйца вареные
Печенье	Вафли	Хлеб ржаной	Капуста тушенная	Икра свекольная
Чай с сахаром	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
		Батон с повидлом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Чай с сахаром	Пряник	Пряник
			Чай с сахаром	Чай с сахаром
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77034273915970719059912646133541872467418361204

Владелец Шилеева Ирина Сергеевна

Действителен с 18.03.2026 по 18.03.2027