

Неделя – 1 лето-осень 2026г.

Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с рисовой крупой	Каша молочная пшеничная жидкая	Суп молочный с крупой (хлопья овсяные "Геркулес")	Каша манная молочная жидкая
Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком
<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>
Соки фруктовые	Йогурт 200/250	Яблоки	Ряженка 200/250	Соки фруктовые
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп с рыбными консервами	Суп картофельный с крупой	Суп картофельный с бобовыми
Рыба тушеная в томате с овощами	Шницель с соусом томатным	Голубцы ленивые с соусом сметанным	Плов из птицы	Гуляш из отварного мяса
Рис припущенный	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Салат летний	Макаронные отварные
Салат из свежих огурцов	Салат овощной с яблоками	Салат из свежих помидоров с луком		Салат из свежих помидоров и огурцов
Компот из смеси сухофруктов	кисель из яблок сушеных(сушеных фруктов)	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из яблок сушеных (сушеных фруктов)	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>
Макаронные изделия отварные с маслом	Сырники с морковью Сгущенное молоко	Яйца варенные	Запеканка из творога	Омлет натуральный Икра кабачковая
Хлеб пшеничный	Пряник	Рагу из овощей		Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)
Вафли	Чай с сахаром 200/250	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Печенье	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром 200/250		Хлеб пшеничный	Чай с сахаром 200/250	Сухари
		Бутерброд с повидлом		Чай с сахаром 200-250
		Чай с сахаром 200/250		
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

Отклонение от расчетной суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ и калорийности не должны превышать  $\pm 10\%$  (1400+1540-1260; 1800+1980-1620)  
Неделя - 2 лето-осень 2026г.

Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>	<i>Завтрак 1</i>
Каша гречневая молочная жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с рисовой крупой	Запеканка из творога	Каша манная молочная жидкая
Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, с сыром
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>
Соки фруктовые	Йогурт 200/250	Яблоки	Ряженка	Бананы
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп с рыбными консервами	Рассольник ленинградский	Борщ с картофелем(свекольник)
Жаркое по домашнему	Тефтели из печени с рисом	Котлета с соусом томатным	Птица тушеная с соусом сметанным	Котлеты рыбные любительские
	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Каша пшеничная рассыпчатая	Картофель отварной
Салат овощной с яблоками	Салат из свежих помидоров с луком	Салат летний	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих помидоров и огурцов
Компот из смеси сухофруктов	Кисель из яблок сушеных (сушеных фруктов)	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из яблок сушеных (сушеных фруктов)	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Уплотненный полдник</i>
Оладьи с повидлом	Пудинг творожно- рисовый	Рагу из овощей	Омлет с сыром	Яйца вареные
Печенье	Вафли	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Капуста тушеная	Икра свекольная
Чай с сахаром	Чай с сахаром 200-250	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)
		Бутерброд с повидлом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Чай с сахаром 200-250	Пряник	Сухари
			Чай с сахаром	Чай с сахаром 200-250
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

Отклонение от расчетной суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ и калорийности не должны превышать  $\pm 10\%$  (1400+1540-1260; 1800+1980-1620)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 77034273915970719059912646133541872467418361204

Владелец Шилеева Ирина Сергеевна

Действителен с 18.03.2026 по 18.03.2027